

Al 10 jaar ruimte voor ontwikkeling!

Dit jaar bestaat mijn praktijk Colourful Energies 10 jaar.

Tien jaar van ontmoeten, luisteren en begeleiden.
En van mezelf verder ontwikkelen.

10 JAAR!

Hieruit is een veelzijdig aanbod ontstaan, dat ik samenbreng in mijn workshops en apart aanbied in mijn praktijk in IJmuiden.

Het is ook een moment om stil te staan: bij wat er is en ruimte te maken voor wat wil ontstaan. Daarover vertel ik je graag meer in een volgende nieuwsbrief.

Het is een jubileum om te vieren en je bent van harte welkom om dit mee te beleven!

Gedurende het jaar zal ik verschillende nieuwsbrieven maken met een klein gebaar ter gelegenheid van dit moment. Ik nodig je uit om hier zelf gebruik van te maken en/of om dit bericht verder te verspreiden.
Uiteraard ben je tussendoor ook welkom ;-)

Voor nu ben ik dankbaar voor iedereen, die deel uitmaakte van deze prachtige jubileumreis!
En wens ik jou een mooi en zinvol 2026 toe!

Hartelijke groet,
Marij

Jouw energie in balans met Do-In yoga!

**In januari gratis kennismaken met Do-In yoga in
Haarlem Noord: klik hier voor meer info**

Op donderdag 8 en 22 januari, 19.00 - 20.00 uur kun je gratis deelnemen aan een Do-In yogales. Heb je interesse dan kun je je aanmelden via het formulier op mijn website, zie link hierboven.

Deelname uitsluitend via aanmelding (op volgorde van binnenkomst), dit i.v.m. het maximaal aantal deelnemers per les.

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@colourfulenergies.nl toe aan uw adresboek.

**Laposta**