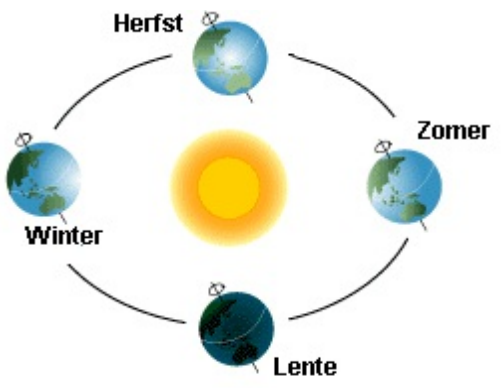
Colourful Nieuws



Vier seizoenen workshop

Dit jaar bied ik 4 workshops aan, steeds als een nieuw seizoen start: bij de lente- en herfstequinox, als de dag en nacht gelijk zijn, en bij de zomer- en winterzonnewende, respectievelijk de langste en kortste dag. De eerste workshop van deze cyclus is op:

dinsdag 20 maart en heeft het thema: "Groeien in de lente!"
(14.00 - 17.00 uur, Meeuwenlaan 44 IJmuiden)

Tijdens de winter komt de natuur nagenoeg tot stilstand en is er bijna geen groei waar te nemen. In de lente komt de natuur weer tot leven. Zodra de kou is verdwenen, gaat alles weer groeien. De dagen worden langer, er is meer licht en dus meer tijd om te groeien.
Met licht en warmte gaat iets groeien, ook met aandacht. Je kent deze uitspraak wel: 'Alles wat je aandacht geeft, groeit". De lente is bij uitstek een seizoen met groei in hoofdrol.

"Wat zou jij willen laten groeien deze lente? Wat wil jij aandacht geven?"
Als je hier moeilijk woorden voor kunt vinden of je hebt een (onrustig) gevoel dat er iets moet veranderen, maar je weet niet hoe dit aan te pakken.... Dan is een flessenkeuze van Aura-Soma bij uitstek geschikt voor jou. En vind je het leuk om dit samen met anderen te doen, meld je dan aan voor deze workshop".
Uiteraard ben je ook welkom voor een individuele sessie, meer informatie.
De workshop begint met een meditatie, daarna kiest iedereen 2 flessen. Jouw flessenkeuze weerspiegelt wat op dit moment belangrijk voor je is. Dat gaan we uitgebreid bespreken: wat betekenen de kleuren; wat vertellen de flessen?

Per workshop is plaats voor max. 4 deelnemers en de kosten bedragen € 44,00 per persoon. Vooralsnog is er een open inschrijving (de tijd is eventueel in overleg). Mocht je het leuk vinden om dit samen met een eigen groep van 3-4 deelnemers te doen, laat het me weten.

Wil je weten wanneer de andere workshops plaatsvinden? Zie DATA

Op 1 februari is de website www.onlinemediteren.nl gelanceerd. Willeke van den Heuvel, één van de initiatiefnemers, heeft me gevraagd of ik iets over de kleuren wilde schrijven. Nou dat vond ik erg leuk en het thema werd: "Aura-Soma: leer jezelf beter kennen door kleur te kiezen!" Lees hier het artikel.

Naast workshops kun je ook terecht voor een AromaTouch massage (ontspannen met essentiële oliën), één op één sessies voor coaching, energetische behandeling met Reiki, kleur en licht.

NIEUW: De praktijk is nu ook op dinsdag geopend van 10.00 - 20.00 uur. Overige openingstijden, klik hier.

Meer informatie op mijn website

Enkele keren per jaar maak ik een nieuwsbrief over wat mij bezig houdt op het gebied van ontspannen, ontdekken en ontwikkelen. Uiteraard spelen de kleuren en de activiteiten, die ik onderneem vanuit mijn praktijk Colourful Energies, daar een belangrijke rol in.
Je ontvangt deze informatie, omdat we elkaar kennen of eerder contact hadden via een kleurenconsult, AromaTouch massage, workshop, aura-reading, social media of beursbezoek. Ken je iemand die ook interesse heeft, voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, klik dan op afmelden.



Colourful Energies volgen

Praktijk voor ontspannen - ontdekken - ontwikkelen
© Colourful Energies - **info@colourfulenergies.nl** - telefoon 06 83 94 08 60

Deze e-mail is verstuurd aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich hier afmelden. • U kunt ook uw gegevens inzien en wijzigen. • Voor een goede ontvangst voegt u info@colourfulenergies.nl toe aan uw adresboek.