



De herfst is nu echt zichtbaar.....

Welkom bij de herfst-editie van Colourful Nieuws. Na een lange zomerperiode zijn we dan toch in de herfst beland. Ik hou van de herfst: het mooie licht, de kleuren, de geur van de aarde. En het is ook weer tijd voor binnen zijn, kaarsjes aan, lekker cocoonen.....

Ik wens je een kleurrijke tijd toe, hartelijke groet Marij

Workshop "Verstillen in de winter"

De workshop is onderdeel van de [vier seizoenen workshop](#), die ik jaarlijks organiseer bij de start van ieder nieuw seizoen: als dag en nacht gelijk zijn (lente- en herfstequinox). En bij de zomer- en winterzonnwende, respectievelijk de langste en kortste dag. De workshops zijn los te volgen.

Deze workshop heeft het thema "Verstillen in de winter" en is gepland op woensdag 19 december 14.00 - 17.00 uur (tijden kunnen in overleg aangepast worden).

Vrijdag 21 december is de kortste dag, het zijn de donkere dagen voor Kerstmis. Tijdens de winter komt de natuur nagenoeg tot stilstand en er is bijna geen groei waar te nemen. Het einde van het jaar is bij uitstek een periode van terugkijken, reflectie en bezinnen.

De workshop begint met een meditatie, daarna kies je twee [kleurige balansflessen](#) en sta je letterlijk stil bij wat voor jou op dit moment belangrijk is. Jouw flessenkeuze weerspiegelt het thema van dit moment. Daar gaan we uitgebreid naar kijken: wat betekenen de kleuren? Wat vertellen de flessen? Wat heb je de komende tijd nodig om jouw thema te verdiepen?

Per workshop is plaats voor max. 4 deelnemers en de kosten bedragen € 44,00 per persoon. Vooralsnog is er een open inschrijving. Mocht je het leuk vinden om dit samen met een eigen groep van 3-4 deelnemers te doen, laat het me weten.

Interesse? Meld je aan



Gezocht: proefpersonen voor een stoelmassage



Regelmatig plan ik een dagdeel om te oefenen voor het examen voor stoelmasseur. Heb je interesse in een gratis stoelmassage (ongeveer 30 minuten in de praktijk in IJmuiden) in ruil voor feedback? [Mail](#) me je naam en telefoonnummer dan hou ik je op de hoogte.

Geef je zelfvertrouwen een boost: kies kleur!



Met een [kleurenconsult](#) krijg je inzicht in een actueel onderwerp waar je meer grip op wilt krijgen. Denk aan een belangrijke keuze die je wilt maken, je (loop)baan, een check-up om te zien waar je nu staat of gewoon een bevestiging dat je op de goede weg bent. De kleuren van de balansflessen vertellen wat je doel/je thema is; hoe je daar vorm aan geeft; welke uitdagingen en verlangens je hebt.

Met jouw kleurkeuze en mijn kennis van de kleuren en de flessen verhelderen we jouw verhaal, zodat je meer inzicht krijgt in je persoonlijke ontwikkeling. Het is een moment van zelfreflectie, dat jou helpt bij het bewust worden van je kracht en je kwaliteiten.

Nieuwsgierig? [Mail me voor een afspraak](#)

© Colourful Energies - www.colourfulenergies.nl - info@colourfulenergies.nl - 06 83 94 08 60

Deze e-mail is verzonden aan {{email}}. • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u info@colourfulenergies.nl toe aan uw adresboek.