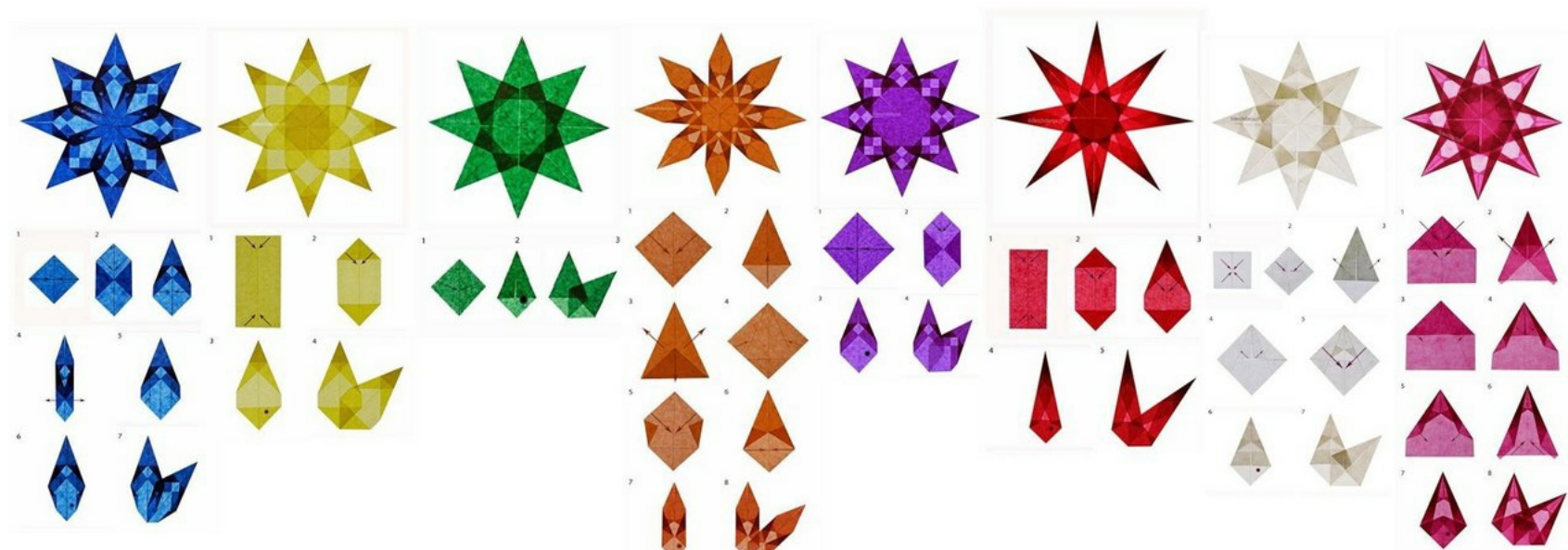


Fijne feestdagen en een kleurrijk 2019!



De winter is begonnen, het zijn donkere dagen. Overal zie je sfeervolle lichtjes, het is tijd om te ontspannen en het licht te vieren.

Zoals in veel oude culturen al bekend was, zijn de nachten tussen 24 december en 6 januari, tussen Kerstmis en Driekoningen, heel bijzonder. De sluiers tussen hemel en aarde worden dunner en een venster naar de hemel opent zich. Je kunt deze periode bewust beleven door aandacht te geven aan je dromen. Schrijf je dromen op en kijk eens wat er allemaal voorbij komt als je slaapt. Echt logisch is het vaak niet en wil je hulp bij het duiden van je dromen, [mail](#) ze naar me dan kijk ik met je mee.

Zaterdag is het volle maan en vanaf zondag is het afnemende maan. Naar het einde van het jaar toe is het bij uitstek de gelegenheid om naar binnen te keren en te bezinnen. Wat ging er goed? Wat kon er beter? Wat laat je achter in 2018? Wat neem je graag mee in het nieuwe jaar? Schrijf het eens op en lees het volgend jaar terug.

Ultiem ontspannen tijdens de periode van afnemende maan.

De maanfasen krijgen steeds meer een plek in mijn leven, net zoals de seizoenswisselingen. Afgelopen woensdag was er weer een vriendinnengroep voor de winterworkshop, met mooie inzichten. De volgende staat ook alweer gepland op 20 maart 2019: "[groeien in de lente](#)".

Wil je ook meer gebruik maken van de kracht van de maanfasen? Dit is een [interessant artikel](#).

Tijdens de afnemende maan is ook een zeer geschikte periode om ultiem te ontspannen en een massage te boeken.



BOEK NU ALVAST EEN MASSAGE



Einde jaar ritueel

Heb jij een einde jaar ritueel?

Ik ga meestal naar mijn favoriete plek: het strand. Maakt niet uit wat voor een weer het is.... Uitwaaien, stevig doorstappen en het lijkt alsof de weidsheid van de zee, de constante deining van de golven, het opschonen van het strand, de oneindigheid van de horizon iedere keer weer nieuwe mogelijkheden biedt....

Je ontvangt deze nieuwsbrief omdat we eerder contact hebben gehad (massage, kleurenconsult, workshop, o.i.d). Ken je iemand, die ook interesse heeft in deze nieuwsbrief, voel je vrij om het door te sturen. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je je hier [afmelden](#).

