



"Maart roert zijn staart" is een gezegde die bij deze maand past. Nadat we in februari al mochten genieten van echt voorjaarsweer, was het de afgelopen periode bar en boos. Veel wind, regen (de natuur heeft het wel nog steeds nodig) en koud. Wat verlangen we weer naar de lente: meer licht en zonnewarmte!

Het voorjaar is ook bij uitstek de tijd om te reinigen! Krijg je behoefte om je huis op te ruimen? Wie houdt er nog een echte voorjaars schoonmaak?

Of wil je een reinigingskuur voor je lijf inlassen? Opruimen geeft energie!

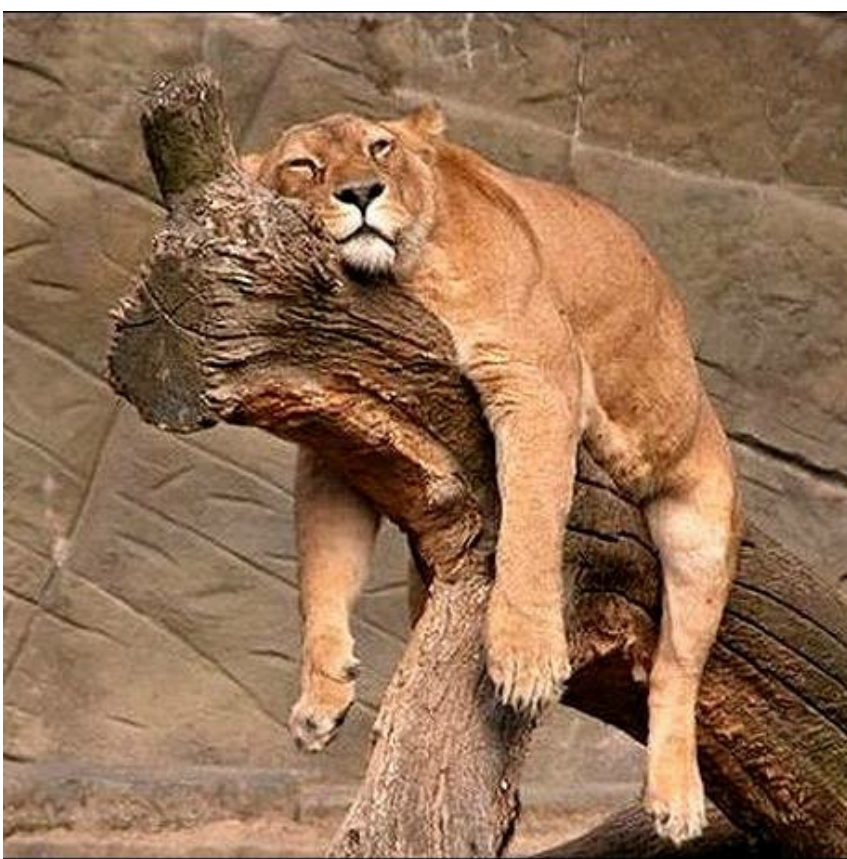
Voorjaarskleuren

In de natuur zie je veel gele bloemen in het voorjaar. Geel wordt ook geassocieerd met energie, zon, een nieuw begin en levensplezier. Deze kleur stemt vrolijk en positief. We worden blijer als er meer licht is en krijgen meer energie om ook 's avonds actiever te zijn. Paars zien we ook veel: de complementaire kleur van geel. Complementair betekent aanvullend. Paars is rustgevend en een mooie tegenhanger voor het actieve geel. Die balans kun je vergelijken met de rustperiode, die nodig is na een tijd van stress.



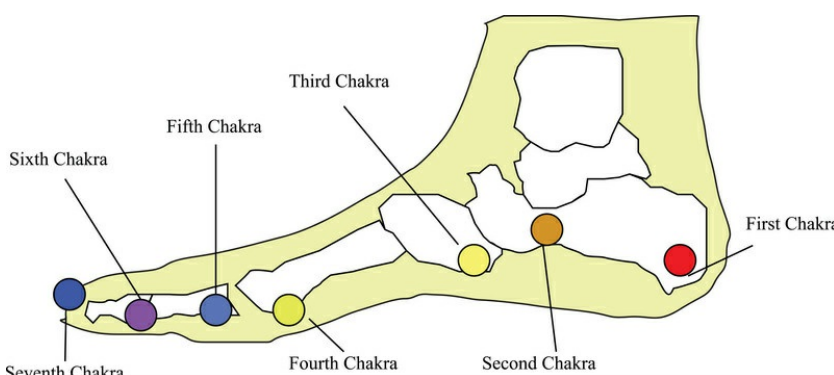
Geen energie? Last van voorjaarsmoeheid? Niet vooruit te branden? Onderzoek waar de moeheid vandaan komt! Kom je te weinig buiten? Heb je een tekort aan voedingsstoffen/vitamines? Zit je niet lekker in je vel? Heb je teveel stress? Of te weinig ontspanning?

Afgelopen week heb ik een interessante bijscholing gevolgd: "Werken met etherische oliën". De eigenschappen van de oliën zijn talrijk, zoals: vitaliserend; balancerend; kalmerend en antiseptisch. Intuïtief was ik altijd al bezig met de oliën, geur vind ik erg belangrijk. Ik vond het leerzaam om meer informatie te krijgen over hun werking op lichamelijk, psychisch en energetisch gebied. En hoe ik de oliën nog meer kan inzetten bij de ontspanningsmassage.



Chakra reflexzone massage

Door de chakrapunten op de voeten te masseren wordt de energie weer in balans gebracht en kan het vrijer doorstromen. Deze energetische massage kan gecombineerd worden met een etherische olie.



De chakra reflexzonemassage is een aanvulling op de bestaande ontspanningsmassage waarbij de voeten een extra behandeling krijgen. Voor de massage krijg je een voetenbad, zodat je de verwenning voor je voeten compleet is.

Wil je de chakra reflexzone massage ervaren? Boek dan een ontspanningsmassage.

Kosten voor de hele behandeling (voetenbad, energetische ontspanningsmassage op rug, hoofd en voeten, chakra reflexzone massage) blijft € 55,-.

[Ik wil een afspraak maken](#)

Wist je dat...?

- Er nieuwe kleuren workshops gepland staan?
- De 5de massage gratis is? (dit geldt niet voor de chakra balans massage)
- Je cadeaubonnen kunt kopen? Leuk als verjaardagscadeau of gewoon om weg te geven?
- Je persoonlijk jaargetal en bijbehorend thema kunt uitrekenen?



Enkele keren per jaar maak ik een nieuwsbrief over wat mij bezig houdt op gebied van ontspannen, ontdekken en ontwikkelen. Uiteraard spelen de kleuren en de activiteiten, die ik onderneem vanuit mijn praktijk Colourful Energies, daar een belangrijke rol in.

Je ontvangt deze informatie, omdat we eerder contact hadden o.a. via een kleurenconsult, massage of workshop. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen: afmelden.