

Het is alweer bijna december.....



Degenen, die mij volgen op social media, weten dat ik vaak foto's plaats van de zee, het strand en de wolken. Deze foto past nu heel goed bij de tijd waarin we leven. Er zal altijd licht gloren.....

Het is alweer bijna december

Ondanks de donkere dagen is december de maand van de terugkeer van het licht na de korste dag, dit jaar op 21 december. En van lichtjes in huis, op balkon of in de tuin. Na Sint Maarten is het voor mij tijd om buiten de lichtjes op te hangen, ik word er altijd heel blij van.

Met de feestdagen voor de deur is het ook weer tijd voor cadeautjes. Wil je iemand verrassen met een ontspannend of kleurrijk cadeau in de vorm van een cadeaubon ? **Mail me** dan stuur ik de cadeaubon digitaal naar je toe.

Met ingang van 1-1-2022 verhoog ik de prijzen met € 2,-. Wil je nog profiteren van de oude prijs? **Maak in de maand december een afspraak voor 2022 dan betaal je nog de oude prijs!** Heb je al een afspraak gemaakt voor het nieuwe jaar dan betaal je uiteraard nog de oude prijs.

Ik wens je ondanks alles een mooie decembermaand toe en hoop je gauw te zien in mijn praktijk.

Lieve groet van Marij

Download het gratis eboek!



Je zelfbewustzijn vergroten met kleur

Zelfbewustzijn heeft te maken met het besef van jouw bestaan en de beleving van wat er in je geest en lichaam omgaat. Zo staan zelfbewuste mensen regelmatig stil bij wat ze innerlijk nodig hebben – en wat ze niet nodig hebben. 'Zelfbewust zijn' is geen doel op zich, maar een pad dat je gedurende je leven bewandelt.

In dit eboek over kleur vertel ik meer over hoe kleur je kan helpen bij het verhogen van je zelfbewustzijn. Kleur kan je ondersteunen bij je vraagstukken, het maken van beslissingen en hoe je kunt reflecteren over jouw levenspad.

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je meer weten dan kun je uitgebreide e-boek bestellen (kost € 5,55). Daar ga ik dieper in op de betekenis en verschillende eigenschappen van kleuren: hoe je weer in contact kunt komen met je authentieke zelf en op welke manier kleur jouw emotionele en geestelijk welzijn bevordert.

Wil je leren hoe je Reiki aan jezelf en aan anderen kunt geven?

Door bewust met Reiki bezig te zijn, ontwikkel jij jezelf ook. Een goede reden om Reiki aan jezelf te geven. En wil je leren hoe je Reiki aan anderen kunt geven? Dan kun je **contact met me** opnemen voor deze inwijdingen:

- Reiki I - Shōden: voor degenen, die zelf willen helen met Reiki

Oorspronkelijk staat alles wat je op dit niveau doet in het teken van het helen van jezelf. Je maakt je Usui's leer eigen, met oefeningen om in harmonie te komen. Je ontvangt één inwijding en nog geen symbolen.

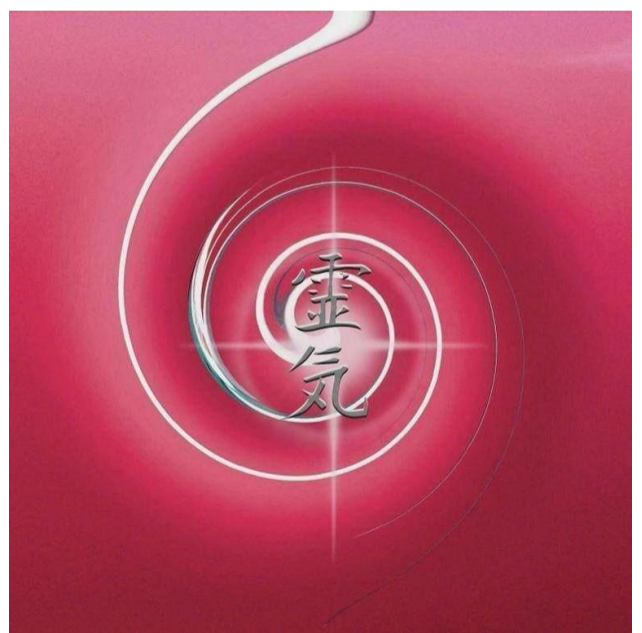
- Reiki II - Okuden

Okuden wordt geïnterpreteerd als "innerlijk/diep weten". Je leert 3 symbolen om je af te stemmen op bepaalde frequenties, ook voor afstandsheling. Je ontvangt één inwijding.

- Reiki III/Master - Shinpiden

Je ontvangt meer oefeningen en achtergronden uit Usui's leer; je leert het Usui Master symbool (3a) wat samen met de 3 Reiki - symbolen uit Reiki II een eenheid vormt. Tevens leer je ook het Raku symbool (3b). Je ontvangt één inwijding.

Ik geef de cursussen individueel (we spreken een moment af wanneer je kunt oefenen) en als het kan in een kleine groep (2-4 personen). De inwijding vindt dan 1 op 1 in een aparte ruimte plaats.



[Klik hier om contact met me op te nemen](#)

Je ontvangt Colourful Nieuws, omdat we eerder contact hadden, o.a. via een behandeling, consult of workshop. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je je [hier afmelden](#). Voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen naar vrienden, familie, collega's, bureaus.

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u marij.duijsters@gmail.com toe aan uw adresboek.