

Life is like a rainbow!



Heb je een goede zomer gehad? Ik hoop het! Inmiddels is het nazomeren begonnen, de dagen worden korter. Het zonlicht verandert, de kleuren worden warmer.

Laatst kwam deze quote (auteur onbekend) weer voorbij: **'Life is like a rainbow, you need both rain and sun to make it's colour appear'**.

Wat ik hier mooi aan vind, is dat beide kanten nodig zijn. Je kent het yin-yang symbool met z'n tegenpolen: ze vullen ze elkaar aan; het een kan niet zonder het ander. Samen streven ze naar evenwicht en zijn continue in beweging.

Alles is energie en energie is altijd in beweging.

Het is alweer 10 jaar geleden dat ik de naam voor mijn praktijk registreerde: Colourful Energies. Zowel het werken met kleur als met energie past heel goed bij me en ontwikkelt zich nog steeds. Ook ik blijf in beweging!

Ik wens je een mooie nazomer toe!
Lieve groet van Marij.

Reiki geeft rust en ontspanning

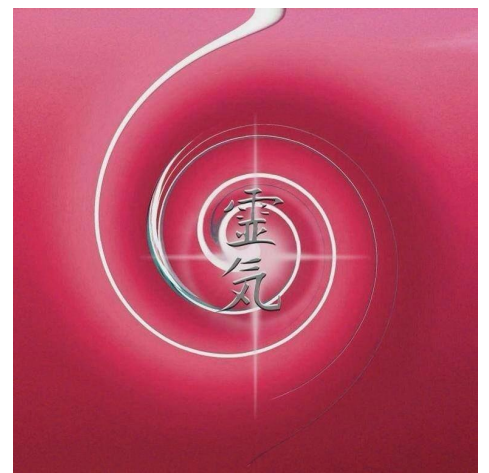
Reiki is het Japanse woord voor Universele (Rei) Levensenergie (Ki). Bij de oorspronkelijke leer van Mikao Usui ligt de focus op harmonie met jezelf en je omgeving, geluk en spirituele groei. Het neveneffect is heling van jezelf en van daaruit heling van anderen. Helen betekent in balans komen in en met jezelf.

Reiki werkt op verschillende energetische lagen, het vergroot je bewustzijn over hoe je wilt leven met als resultaat dat je meer in contact komt met je ware zelf.

Reiki is ook ontspannend en rustgevend, het ondersteunt bij:

- stress gerelateerde klachten en overspannenheid
- piekeren en negatieve denkpatronen
- het opheffen van energetische blokkades en vastzittende emoties

Wil je meer ontspanning dan kan een behandeling met reiki jou dat geven, meestal zijn er meer behandelingen nodig om effect te ervaren. Dat gaat gepaard met jouw bewustzijnsontwikkeling op verschillende lagen. Daarin coach ik ook. Tijdens de eerste afspraak kijken we waar jouw behoefte ligt. Daarop pas ik mijn behandeling aan. In overleg kan reiki ook op afstand worden gegeven.



Reiki stimuleert en ontwikkelt jouw zelfbewustzijn

Door bewust met reiki bezig te zijn, ontwikkel jij jezelf ook. Een goede reden om reiki aan jezelf te geven.

Wil je leren hoe je reiki aan jezelf (en aan anderen) kunt geven? Dan kun je ook bij mij terecht voor deze inwijdingen:

- Reiki I - Shōden: voor degenen, die zelf willen helen met Reiki

Oorspronkelijk staat alles wat je op dit niveau doet in het teken van het helen van jezelf. Je maakt je Usui's leer eigen, met oefeningen om in harmonie te komen. Je ontvangt één inwijding en nog geen symbolen.

- Reiki II - Okuden

Okuden wordt geïnterpreteerd als "innerlijk/diep weten". Je leert 3 symbolen om je af te stemmen op bepaalde frequenties, ook voor afstandsheling. Je ontvangt één inwijding.

- Reiki III/Master - Shinpiden

Je ontvangt meer oefeningen en achtergronden uit Usui's leer; je leert het Usui Master symbool (3a) wat samen met de 3 Reiki - symbolen uit Reiki II een eenheid vormt. Tevens leer je ook het Raku symbool (3b). Je ontvangt één inwijding.

Ik geef de cursussen ook individueel (we spreken een moment af wanneer je kunt oefenen) en in een kleine groep (2-4 personen). De inwijding vindt dan 1 op 1 in een aparte ruimte plaats.

[Klik hier om contact met me op te nemen](#)

Download het gratis eboek!



Je zelfbewustzijn vergroten met kleur

Zelfbewustzijn heeft te maken met het besef van jouw bestaan en de beleving van wat er in je geest en lichaam omgaat. Zo staan zelfbewuste mensen regelmatig stil bij wat ze innerlijk nodig hebben – en wat ze niet nodig hebben. 'Zelfbewust zijn' is geen doel op zich, maar een pad dat je gedurende je leven bewandelt.

In dit eboek over kleur vertel ik meer over hoe kleur je kan helpen bij het verhogen van je zelfbewustzijn. Kleur kan je ondersteunen bij je vraagstukken, het maken van beslissingen en hoe je kunt reflecteren over jouw levenspad.

Ben je geïnteresseerd geraakt en wil je meer weten dan kun je uitgebreide e-boek bestellen (kost € 5,55). Daar ga ik dieper in op de betekenis en verschillende eigenschappen van kleuren. En hoe je weer in contact kunt komen met je authentieke zelf en op welke manier kleur jouw emotionele en geestelijk welzijn bevordert.

Het beste uit jezelf halen

Met het consult 'Het beste uit jezelf halen' ga je terug naar je bron, naar jouw unieke zelf. In feite maak je opnieuw contact met het moment dat je geboren wordt. Toen hebben je ouders je één of meerdere namen gegeven. Door je geboortenaam en geboortedatum om te zetten in getallen (numerologie) en daarbij **de kleurige balansflessen** te koppelen, krijg je een beeld van jouw unieke zelf. Je oorspronkelijke persoonlijkheid, je diepste waarden en kwaliteiten; hoe jij je nog verder kunt ontwikkelen en ook wat je in dit leven wilt realiseren. Daarnaast geeft je geboortedatum je levensles weer en hoe je het beste trouw aan jezelf kunt blijven.



Dit consult kan live in mijn praktijk in IJmuiden plaatsvinden en ook via Skype. Dan betaal je vooraf € 66,- (via een betaalverzoek) en stuur je ter voorbereiding jouw volledige geboortenaam en geboortedatum via **de mail**. Ik maak een verslag en stuur dat na het consult naar je toe.

Wil je dit consult (duurt ongeveer ongeveer 1 - 1,5 uur) boeken, **neem dan contact met me** op dan plannen we een afspraak.

Je ontvangt Colourful Nieuws, omdat we eerder contact hadden, o.a. via een behandeling, consult of workshop. Wil je deze nieuwsbrief niet meer ontvangen, dan kun je je [hier afmelden](#). Voel je vrij om deze nieuwsbrief door te sturen naar vrienden, familie, collega's, burens.

Deze e-mail is verstuurd aan [{{email}}](#). • Als u geen nieuwsbrief meer wilt ontvangen, kunt u zich [hier afmelden](#). • U kunt ook uw [gegevens inzien en wijzigen](#). • Voor een goede ontvangst voegt u marij.duijsters@gmail.com toe aan uw adresboek.